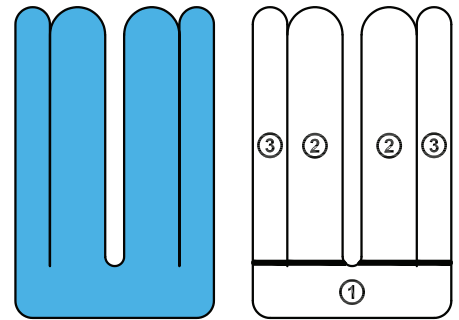


# Unterer Rücken



## Effekte

Das PreCut Tape Unterer Rücken kann folgendes leisten:

- Verbessert die Ansteuerung der dorsalen Rumpfmuskulatur
- Reduziert den Schmerz und verbessert die funktionelle Stabilität bei freier Beweglichkeit
- Stellt normale Muskelaktivität wieder her
- Verbessert die Leistungsfähigkeit
- Hilft weitere Verletzungen zu vermeiden
- Schutz während des Heilungsprozesses

Damit der untere Rücken den nötigen Halt gibt !

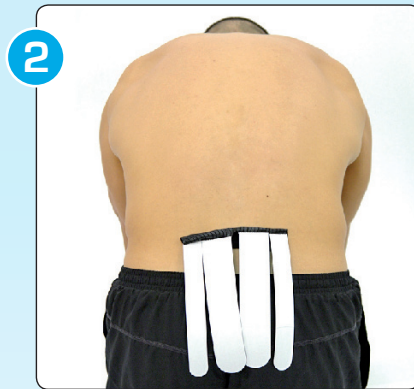
## Indikationen

Die Anlage eines PreCut Tape Unterer Rücken hat sich z.B. bewährt bei:

- Arthrose der kleinen Wirbelgelenke
- Segmentalen und Myofascialen Dysfunktionen
- Bandscheibenprotrusionen
- Muskelzerrungen
- Postoperativer Rehabilitation
- Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit



- Der Patient steht in einer bequemen aufrechten Position. Entfernen Sie die Hälfte des Papiers von Abschnitt 1 und legen Sie diesen Anteil an der Basis des Sacrums an. Die Dornfortsatzreihe sollte sich in der Mitte der Basis befinden, um eine zentrale Anlage zu gewährleisten.
- Danach entfernen Sie das restliche Papier und fixieren auch diesen Anteil des Tapes. Reiben Sie leicht über das Tape, um den Kleber zu aktivieren.



- Der Patient beugt sich vor, die Arme können vor dem Brustkorb gekreuzt werden.



- Entfernen Sie das Papier des linken Anteils von Abschnitt 2 und legen Sie das Tape ohne Zug über der linksseitigen paravertebralen Muskulatur an.



- Entfernen Sie das Papier des rechten Anteils von Abschnitt 2 und legen Sie das Tape ohne Zug über der rechtsseitigen paravertebralen Muskulatur an.



- Entfernen Sie das Papier des rechten Anteils von Abschnitt 3 und legen Sie das Tape ohne Zug in Richtung auf die rechte Achselhöhle an.



- Entfernen Sie das Papier des linken Anteils von Abschnitt 3 und legen Sie auch dieses Tape ohne Zug in Richtung auf die linke Achselhöhle an.
- Nach Beendigung der Anlage reiben Sie leicht über das Tape, um den Kleber zu aktivieren.