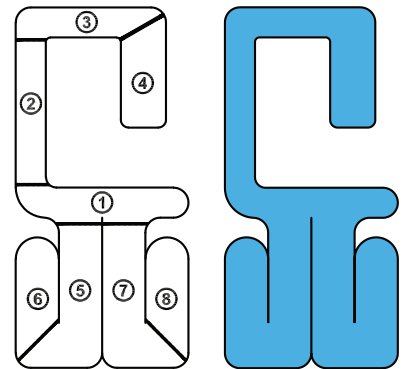


Linke Schulter



- 1 Brechen Sie alle Perforationen an der Taperückseite auf. Bei hängendem Arm entfernen Sie die Hälfte des Papieres von Abschnitt 1 und legen das Tape am Übergang des Oberarmes zum Schultergelenk (über dem subacromialen Raum) an.
- Wenn die Hälfte des Abschnittes fixiert ist, entfernen Sie das restliche Papier von Abschnitt 1 und legen das Tape an der Haut an. Reiben Sie nun leicht über das Tape, um den Kleber zu aktivieren.



- 5 Nun wird der Arm gestreckt und aussenrotiert hinter den Körper geführt. Entfernen Sie das Papier von Abschnitt 5 und legen Sie das Tape ohne Zug entlang des lateralen Anteiles des Biceps Muskels an.

Effekte

Das PreCut Tape Linke Schulter kann folgendes leisten:

- Verbessert die Ansteuerung der die Schulter stabilisierenden Muskulatur
- Reduziert den Schmerz und verbessert die funktionelle Stabilität bei freier Beweglichkeit
- Stellt normale Muskelaktivität wieder her
- Verbessert die Leistungsfähigkeit
- Hilft weitere Verletzungen zu vermeiden
- Schutz während des Heilungsprozesses

Sicherheit, Kraft und Stabilität!

Indikationen

Die Anlage eines PreCut Tape Linke Schulter hat sich z.B. bewährt bei:

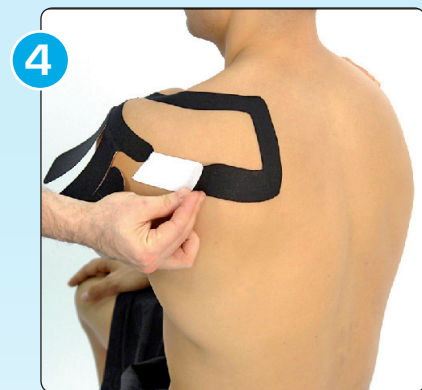
- Arthrose
- Schultergelenksdistorsionen
- Verletzungen der Rotatorenmanschette
- Muskulärer Dysbalance der Schulter
- Postoperativer Rehabilitation
- Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit
- Erhöhtem Muskeltonus



- Bringen Sie nun den Arm hinter den Rücken, entfernen Sie das Papier von Abschnitt 2 und legen Sie ihn mit leichtem Zug entlang des oberen Anteiles des Schulterblattes im Verlauf des M. supraspinatus an.



- Nachdem Sie das Papier von Abschnitt 3 entfernt haben, legen Sie diesen ohne Zug entlang des medialen Scapularandes an.



- Bringen Sie nun den Arm vor den Brustkorb, und legen Sie die Hand des Patienten auf dessen anderer Schulter ab.
- Entfernen Sie das Papier von Abschnitt 4 und legen Sie das Tape ohne Zug in Richtung auf die hintere Basis (Abschnitt 1) an.



- Bei weiterhin nach hinten gestrecktem Arm entfernen Sie das Papier von Abschnitt 6 und legen Sie das Tape über dem Biceps Muskel ohne Zug an.



- Bringen Sie den gestreckten Arm nach vorne auf Schulterhöhe, entfernen Sie das Papier von Abschnitt 7 und legen Sie das Tape am vorderen Tricepsrand an.



- Der weiterhin nach vorn zeigende Arm wird nun im Ellbogengelenk gebeugt.
- Entfernen Sie das Papier von Abschnitt 8 und legen Sie das Tape ohne Zug über dem Triceps Muskel an.
- Nach beendeter Anlage reiben Sie leicht über das Tape, um den Kleber zu aktivieren.