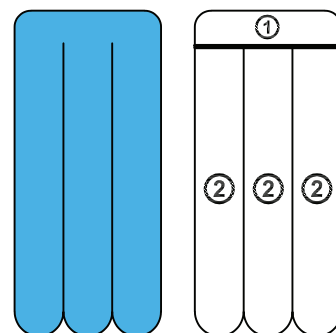


# Leiste und Adduktoren



## Effekte

Das PreCut Tape Leiste und Adduktoren kann folgendes leisten:

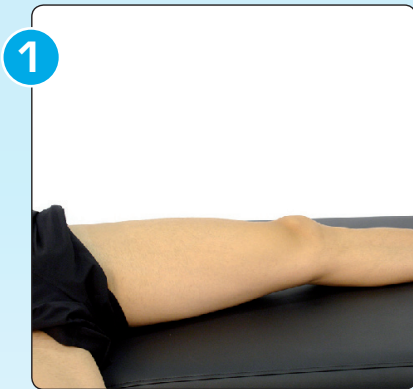
- Verbessert die Ansteuerung der Muskulatur in der Leiste
- Reduziert den Schmerz und verbessert die funktionelle Stabilität bei freier Beweglichkeit
- Stellt normale Muskelaktivität wieder her
- Verbessert die Leistungsfähigkeit
- Hilft weitere Verletzungen zu vermeiden
- Schutz während des Heilungsprozesses

Aktive, dynamische Unterstützung für die Leiste und die Adduktoren!

## Indikationen

Die Anlage eines PreCut Tape Leiste und Adduktoren hat sich z.B. bewährt bei:

- Adduktorenzerrung
- „Weiche Leiste“
- Muskulärer Dysbalance
- Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit
- Muskelfaserriss der Adduktoren



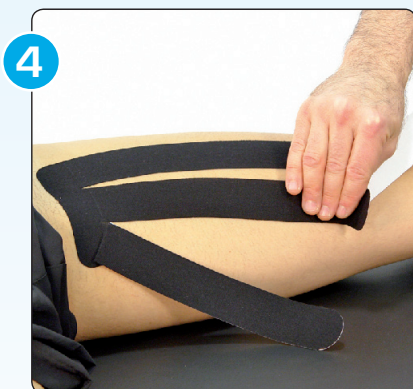
- 1**
- Zur Vorbereitung der Anlage brechen Sie alle Perforationen auf der Rückseite des Tapes auf. Der Patient liegt bequem auf dem Rücken.



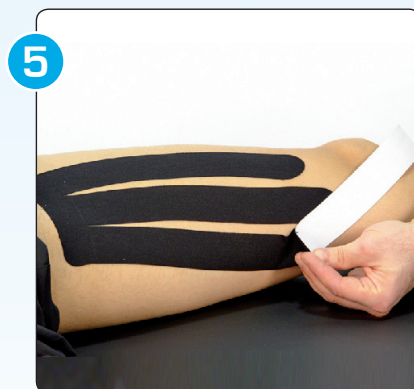
- 2**
- Entfernen Sie zunächst die Hälfte des Papiers von Abschnitt 1 und legen Sie diesen Teil der Basis im Bereich des proximalen Oberschenkels über die Adduktoren-Gruppe.
  - Entfernen Sie das restliche Papier des Abschnittes und legen Sie es auf die Haut.
  - Reiben Sie nun leicht über das Tape, um den Kleber zu aktivieren.



- 3**
- Bringen Sie das Bein in eine Abduktion, entfernen Sie das Papier des oberen Zügels von Abschnitt 2 und legen Sie den Zügel ohne jeden Zug an der Innenseite des Beines an.



- 4**
- Entfernen Sie das Papier des mittleren Zügels von Abschnitt 2 und legen Sie ihn ohne jeden Zug an.



- 5**
- Entfernen Sie das Papier des unteren Zügels von Abschnitt 2 und legen Sie ihn ohne jeden Zug an.
  - Nach Beenden der Anlage reiben Sie leicht über das Tape, um den Kleber zu aktivieren.