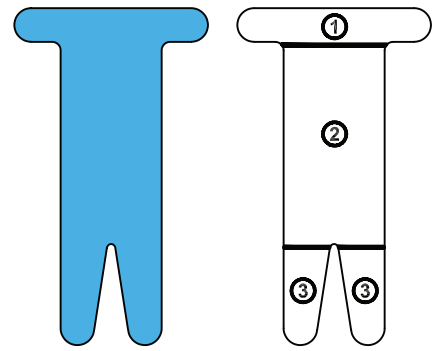


Knie Flexoren



Effekte

Das PreCut Tape Knie Flexoren kann folgendes leisten:

- Verbessert die Ansteuerung der Ischiocruralen Muskulatur
- Reduziert den Schmerz und unterstützt die Knieflexoren bei freier Beweglichkeit
- Stellt die normale Muskelaktivität wieder her
- Verbessert die Leistungsfähigkeit
- Hilft weitere Verletzungen zu vermeiden
- Bietet Schutz während des Heilungsprozesses

Professionell verarbeitete, dynamische Unterstützung für die Knieflexoren.

Indikationen

Die Anlage eines PreCut Tape Knie Flexoren hat sich z.B. bewährt bei:

- Verkürzter Ischiocruraler Muskulatur
- Muskelzerrungen
- Enthesopathien der Ischiocruralen Muskulatur
- Muskulärer Dysbalance
- Kniegelenksaffektionen
- Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit
- Postoperativer Rehabilitation



- Zur Vorbereitung der Anlage brechen Sie alle Perforationen auf der Rückseite des Tapes auf. Der Patient liegt in Seitenlage. Entfernen Sie das Papier von Abschnitt 1 und fixieren Sie ihn am Oberschenkel unterhalb des Gesäßes.
- Reiben Sie leicht über das Tape, um den Kleber zu aktivieren.



- Strecken Sie nun in Seitenlage das Bein nach vorne zur Dehnung der Ischiocruralen Muskulatur, beginnen Sie, das Papier von Abschnitt 2 abzuziehen und legen Sie das Tape ohne Zug entlang der Rückseite des Oberschenkels an.



- In der gleichen Position entfernen Sie das Papier des äußeren Zügels von Abschnitt 3 und legen Sie ihn ohne Zug in Richtung äußere Kniekehle an.



- Entfernen Sie das Papier des inneren Zügels von Abschnitt 3 und legen Sie ihn ohne Zug in Richtung innere Kniekehle an.



- Wenn das Tape angelegt ist, reiben Sie leicht darüber, um den Kleber zu aktivieren.